Hradčanské rozhledy



1 - 2012

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

Hradčanské rozhledy 1 – 2012 nám zahajují čtvrtý ročník jejich vydávání. Doufám, že tento čtvrtletník je pro Vás dobrým zdrojem informací o dění v obci, jak toho, co proběhlo a také toho, co nás čeká. Přál bych Vám všem, aby naši krásnou obec čekal rok plný hlavně těch příjemných událostí. Po zimě, která měla tak trošku podivný průběh – od teplého přechodu roku přes třeskuté mrazy, až po první náznaky jara, při kterých píši tyto řádky. Tak, jako loni, byl úklid obce v zimním období bezproblémový, hlavně díky kvalitní technice a její obětavé obsluze. Někdy už to bereme jako samozřejmost ale odstranění sněhové nadílky v brzkých ranních hodinách, o víkendech, nebo v době, kdy už v klidu usínáme, je něčím navíc, co v ostatních obcích zase tak samozřejmé není.

Jaro bude pro zastupitelstvo obce ve znamení výběrových řízení na dodavatele dlouho očekávané stavby „Spolkového domu“ a „Bytového domu“. Tato výběrová řízení proběhnou nejpozději do konce měsíce dubna a zahájení stavebních prací bude na spadnutí. Doufejme, že se už žádné další překážky neobjeví a do konce roku 2012 bude kus práce vidět.

Jako každoročně bude i letos probíhat úklid obce a okolí pod heslem „Aby jaro mohlo přijít“ za účasti členů všech místních spolků. Chtěl bych požádat občany, aby se k akci připojili alespoň v okolí svého domu. Současně bude probíhat sběr železa, kdy si úklidem starých „krámů“ pomůžete a současně podpoříte spolkové pokladny. Vzhledem k určité bezohlednosti některých „našich“ i přespolních občanů, pro které není problém pohazovat po obci papírové kapesníky, PET lahve, obaly od brambůrků a hlavně nedopalky cigaret, bude práce dost. Nejvíce problémovým místem je stále autobusová čekárna, která by mohla být vzhledem k jejímu vzhledu naší chloubou, bohužel však je i místem, kde někteří „hrdinové“ snad pořádají závody, kdo dokáže více naplivat a odhodit nejvíc nedopalků. Ani vybavení čekárny odpadkovým košem prostě někoho netrkne, k čemu vlastně slouží.

V následujícím období nás čeká i několik příjemných akcí. Pálení čarodějnic, hodové slavnosti, koncert, sportovní akce a další. Přejme si hlavně, aby vycházelo počasí a naše práce na jejich přípravě nepřišla nazmar. Pokud proběhnou tak, jako Hasičský a Sportovní ples, Soutěž v pomazánkách s oslavou MDŽ, nebo Masopust – vodění medvěda, tak se máme na co těšit. Často slyším od obyvatel jiných a větších obcí poznámku „u vás se pořád něco děje, vy se máte“, je ale rozdíl mezi účastí na připravených akcích a tím, že my si je připravíme a při jejich uspořádání i užijeme. Možná si všeho i více vážíme. Osobně mám velkou radost z toho, že se přidávají i mladší generace a k tomu „sousedskému“ způsobu spolupráce vedou i své děti.

Ondrej Koliba, starosta obce Hradčany

• Svoz komunálního odpadu se v letošním roce koná každé sudé pondělí. Pokud dojde ke změnám, budete včas informováni obecním rozhlasem. Od 1. dubna je zahájen svoz bioodpadu – hnědé kontejnery na zpevněné ploše vedle Hradčanského hostince, odvoz 2x týdně. Dodržujte pokyny uvedené na kontejnerech.

• V obci proběhla výměna výbojek na lampách veřejného osvětlení, změna je přínosem pro zvýšení bezpečnosti v silničním provozu a zlepšuje celkový dojem vzhledu obce v nočních hodinách při stejné spotřebě elektrické energie.

• Byla zprovozněna herna stolního tenisu díky obětavé práci členů oddílu za přispění členů oddílu šachového. Na základě posudku statika byly vybourány zděné přepážky, materiál na stavební a malířské práce poskytla obec, byla zakoupena nová krbová kamna. Poděkování zaslouží všichni, kteří se postarali o úpravu nevyužitých prostor v obecní budově č. p. 26 pro možnost sportovního vyžití mládeže i dospělých.

• Přišlo jaro a probudili se zloději – bohužel je to tak, tentokrát se jedná o kovové rošty na betonovém žlabu a 4 ks litinových mříží kanalizačních vpustí. Poškozen byl rovněž jeden z našich občanů a to krádeží materiálu v nemalé částce. Celková škoda, která vznikla obci je téměř 40.000,- Kč. Je snaha nahrazovat kovové věci plastovými pro zabránění této trestné činnosti. Občané by měli věnovat více pozornosti zajištění soukromého majetku, pro obec platí totéž.

• Topoly v lokalitě Debřičky jsou už historií, obec za dřevní hmotu vyinkasovala 140.000,- Kč, další příspěvky od občanů jako poplatek za samovýrobu dřeva. Pozemek bude v rámci KPÚ zařazen jako ostatní plocha a vysazen novými dřevinami.

• Žádost o dotaci ČEZ na herní prvky dětského hřiště na Výletišti byla bohužel neúspěšná, poskytovatel nepřidělení nezdůvodňuje. Zmínil se pouze o velkém počtu žádostí, které nebylo možno z finančních prostředků pro tento účel vyhrazených uspokojit.

• Koncert skupiny George & Beatovens s Karlem Kahovcem a Viktorem Sodomou se v Hradčanech uskuteční 7. července 2012 na místním Výletišti. Podrobnosti k akci budou včas zveřejněny.

Informace občanům

Úřední hodiny na OÚ

Pondělí 13.00 – 17.00

Středa 17.00 – 19.00

Otevírací doba knihovny

Čtvrtek 17.00 – 19.00

Sobota 8.00 – 10.30

Otevírací doba hostince

Pondělí zavřeno

Úterý 16.00 – 22.00

Středa 16.00 – 22.00

Čtvrtek 16.00 – 22.00

Pátek 16.00 – 24.00

Sobota 15.00 – 24.00

Neděle 15.00 – 22.00

Otevírací doba obchodu

Pondělí 6.00 – 11.00

Úterý 6.00 – 13.30

Středa 6.00 – 11.00

Čtvrtek 6.00 – 11.00

Pátek 6.00 – 16.00

Sobota 6.30 – 10.00

Ordinační hodiny lékařů

MUDr. Lubomír Kremzer – praktický lékař

Pondělí 7.00 – 10.00

13.30 – 18.00

Úterý 7.00 – 12.00

Středa 7.00 – 10.00

Čtvrtek 7.00 – 12.00

Pátek 7.00 – 10.00

telefon: 581/79 10 13

MUDr. Radka Kajšová – praktický lékař pro děti a dorost

Pondělí 12.00 – 13.00

Úterý 12.00 – 13.00

13.00 - 14.00

Středa 13.15 – 14.00

Čtvrtek 7.30 – 8.45

Pátek 12.30 – 13.30

telefon: 721/89 71 56

MUDr. Lenka Jemelková – stomatolog

Pondělí 6.45 – 15.00

Úterý 6.45 – 14.00

Středa 6.45 – 15.00

Čtvrtek 6.45 – 16.00

Pátek 6.45 – 15.00

telefon: 581/79 13 05

Občané, kteří si nepřejí, aby se o nich v budoucnu psalo ve čtvrtletníku, popřípadě byly zveřejněny jejich fotografie, nahlaste to, prosím, na obecní úřad, nebo nám to oznamte e-mailem na adresu uvedenou níže.

Prostřednictvím Hradčanských rozhledů se můžete se svými spoluobčany podělit o radosti a strasti vesnického soužití, ale i o vaše názory a připomínky. Článek, který byste chtěli uveřejnit, můžete přinést na obecní úřad, hodit do schránky OÚ nebo poslat na email hradcanske.rozhledy@email.cz.

Text, který budete chtít v Hradčanských rozhledech otisknout, můžete donést napsaný vlastní rukou nebo v počítači. Fotografie přiložte do e-mailu jako přílohu nejlépe v původní kvalitě nebo doneste na OÚ, kde je naskenujeme.

Děkuji za pochopení Martina Žákovská ml. za redakci HR

SK Hradčany

Ustavující schůze Klubu stolního tenisu Hradčany

Stolní tenisté Břetislav Vaculík a Ladislav Sigmund se už v roce 2010 rozhodli, že by mohl v Hradčanech docela dobře fungovat stolně – tenisový klub. Vždyť i z ankety, která tomuto rozhodnutí předcházela, vyplynulo, že zájemců o tento sálový sport je v naší obci dostatek. Náš původní návrh však ztroskotal na jistém nepochopení naší iniciativy některými zastupiteli. Nevzdali jsme to. A když byly Františku Macečkovi a Liboru Žákovskému předány klíče od budoucí možné klubovny šachistů a provizorní herny stolního tenisu, Vaculíkovo 26, začalo se s úpravami těchto prostor. Největší zásluhu na zprovoznění aspoň provizorní herny měl Libor Žákovský. Na rozjetí pravidelných tréninků a další sportovní činnosti pak Břetislav Vaculík. Koncem roku 2011 došlo k otevření těchto prostor a k ustavující schůzi Klubu stolního tenisu Hradčany. Jeho prvním předsedou byl zvolen Břetislav Vaculík a klub bude aspoň zpočátku zastřešen pod SK Hradčany. Hlavním cílem klubu je práce s mládeží a v časovém horizontu do dvou let, přihlášení závodního družstva do soutěže Region III, řízené Svazem stol. tenisu v Přerově, což v podstatě znamená, že by stolní tenis byl prvním sportovním klubem v Hradčanech, který by se zúčastňoval okresní závodní soutěže, řízené řádně registrovaným sportovním svazem.

Ihned po ustavující schůzi jsme se vrhli do činnosti. Zkušení starší hráči si rozdělili tréninky a tak pravidelně každou středu a pátek od 17 do 19 hodin má mládež možnost přijít do provizorní herny k Vaculíkům, si nejenom zahrát, ale vyslechnout i nějakou tu radu, jak na ten nejmenší sportovní míček vyzrát. Tréninky vedou Břetislav Vaculík, Ladislav Sigmund, Libor Žákovský a Josef Barot. V herně je vždycky plno těch nejmladších, ale chodí i starší 15 let a závěrečná hodina od 19 hodin patří dospělým. Rozjezd činnosti se docela vydařil a vy ostatní, kteří máte o tento pěkný sport zájem, přijďte mezi nás, rádi přivítáme i širokou veřejnost a to jak na trénincích, tak na veřejných akcích a zejména na plánovaných turnajích, Velikonočním v neděli 8. dubna a Vánočním v pátek 28. 12. 2012.



Vánoční turnaj ve stolním tenisu

Někdy je třeba opustit stůl plný dobrot a laskomin a zajít si protáhnout tělo. To se mezi svátky, v úterý 27. prosince 2011, dokonale podařilo hráčům i příznivcům nově založeného Klubu stol. tenisu Hradčany, když uspořádali svůj první turnaj. Byl to asi první ročník takového přeboru Hradčan a malá herna, bohužel bez dostatečných výběhů, nevhodná pro bránící hráče, ale přece jenom jakýsi hrací prostor, doslova praskala ve švech.

Úvod patřil dětem do 15-ti let, které svůj turnaj I. kategorie zahájily už v 9. hodin ráno. Děti hrály v jedné skupině systémem každý s každým s tímto konečným pořadím.

I. kategorie – děti do 15-ti let:

1. Jan Sigmund
2. Marian Školoud
3. Lenka Barotová
4. Petr Vychodil
5. Martin Umrian
6. Tomáš Pumprla
7. Marcela Pumprlová

Odpoledne měla být zahájena kategorie pro mládež nad 15 let. Jejich účast byla však tak malá a zájem žáčků tak velký, že jsme se rozhodli udělat druhé kolo mladých, které doplnil 15-ti letý Josef Barot, ten také celou soutěž vyhrál.

II. kategorie – děti nad 15 let:

1. Josef Barot ml.
2. Tomáč Pumprla
3. Martin Umrian
4. Lenka Barotová
5. Petr Vychodil
6. Marcela Pumprlová

V podvečer byl zahájen turnaj dospělých. Účast 12-ti hráčů byla rekordní a tak jsme byli nuceni hrát na dvě skupiny a jenom na 2 vítězné sety. Přestože hrací podmínky byly na hranici regulérnosti, tak v zápalu boje to až tak nevadilo. Čekající strávili většinu času v šachistické klubovně. Odehrálo se celkem kolem 40-ti utkání a i po skončení turnaje se hrálo i nadále přátelsky. A jaké byly výsledky?

III. kategorie dospělých – hlavní soutěž:

1. Břetislav Vaculík
2. Ladislav Sigmund
3. Libor Žákovský
4. Petr Školoud
5. Lubomír Kuča
6. Josef Barot
7. Josef Barot ml.
8. Josef Žákovský
9. Milan Školoud
10. František Pumprla
11. Pavel Opravil
12. Martin Školoud

Účastníci a někteří příznivci stolně – tenisového klubu Hradčany na historicky prvním turnaji o přeborníka Hradčan v kateg. dospělých.



Účastníci žákovského turnaje ve stolním tenisu se svými trenéry.



Další rozšíření herny stolního tenisu

V polovině února letošního roku na základě žádosti bratří Josefa a Libora Žákovských a Františka Macečka a po prohlídce stavebního statika bylo vedením obce odsouhlaseno vybourání dvou příček, první třicítkové a druhé patnáctkové, čímž došlo k rozšíření prostoru herny na rozměr o šířce 5,80 m x 12,10 m. Tento prostor už bude dostatečný pro tréninky a domácí turnaje, pravděpodobně však nebude dostatečný pro soutěž, neboť tam jsou určeny ještě daleko

větší výběhy pro dva stoly. Soutěžní utkání by se hrála se souhlasem obce a provozovatele v sále hostince.
Ještě bychom touto cestou rádi poděkovali bratrům Liboru, Josefu a Zdeňku Žákovským, kteří obětavě provedli zednické práce. Elektroinstalaci provedli Břetislav Vaculík a Ladislav Sigmund. Malbu pak Milan Klvaňa a Ladislav Sigmund. Zejména Milan, který ani není člen klubu, obětavě vypomohl. Pomohla i řada dalších nejmenovaných. Chceme poděkovat také za vstřícné jednání panu starostovi Ondreji Kolibovi a věříme, že si najde čas i na tento sport, který kdysi dobře hrával a přijde si také brzy zahrát!

Ladislav Sigmund a Břetislav Vaculík, za vedení klubu

Sportovní ples v papučích i bez

V pořadí již 5. papučový ples, pořádaný sportovci, prošel několika změnami. Jednou z nich bylo vystoupení hudební skupiny z Přerova „JEN TAK“. Sklidili obrovský úspěch a myslím si, že uspokojili všechny hosty plesu. Další novinkou byla dobrovolná volba obuvi, každý přišel, jak mu to vyhovovalo.

Program plesu obohatila svým vystoupením opět děvčata z Beňova. O půlnoci proběhla tradiční tombola, bylo připraveno bohaté občerstvení a to hovězí guláš s pečivem, utopenec, nakládaný hermelín, jednohubky nebo bufet, za který bych chtěla všem opravdu moc poděkovat. Zároveň děkuji všem, kteří přispěli věcným darem do tomboly. Akce se vydařila nad naše očekávání, tančilo se i na stole, nechtělo se nám domů.

Alena Žákovská



Z aktivit zahrádkářského svazu

Vycházka Domaželice - Čechy - skládka

4. prosince 2011 byla vycházka do Domaželic a Čech. Této vycházky se zúčastnilo málo turistů, protože někteří chlapi prováděli u Macháčů zabíjačku a připravovali směs na klobáse.V Domaželicích byla zastávka v hospůdce u kostela, kde je zajímavě vymalován interiér. Pokračovali jsme do Čech, kde dobrovolníci stavěli betlém, tyto jsme pozdravili a pokračovali přes letiště ke skládce. Zde na nás již čekala Martina Žákovská, která nás provedla a udělala odborný výklad při postupu ukládání odpadu na skládce.





Konvičková vycházka do Kladník

V sobotu dne 17. března 2012 pořádal turistický klub při zahrádkářském svazu Konvičkový pochod do Kladník na vepřové hody. Krásné počasí plné slunce využili místní občané spíše k práci na zahradách a ke zpracovávání dřeva na příští zimu. Nakonec jsme se vydali na pochod pouze dvě - já a paní Hana Tomčíková. Vlastně 3, ještě nás doprovázela jezevčice Žofka. Neodradilo nás to a řekly jsem si , že je lepší malá účast, nežli žádná. Po příchodu na nás čekaly nejen dobrůdky z kotle a úsměvy místních občanů, ale též občanů z Hradčan, kteří již byli na místě dříve. Všichni jsme společně poseděli, pojedli, popovídali si se známými a kolem 3. hodiny jsme se odebrali zpět k domovu. Procházka prosluněným lesem s jarní vůní byla velmi příjemná a osvěžující.

Petra Skopalíková

Obecní zabijačka

Další ročník obecní zabíjačky, pořádaný místním spolkem zahrádkářů, proběhl ve dnech 9. - 10. 12. Ovšem s přípravami se začalo již dříve. Týden předem šest mužů - dobrovolníků chystalo maso na klobásky, které pan Tomčík ve čtvrtek vyudil. Klobásky byly novinkou na této zabíjačce. Ve čtvrtek se též chystal vojenský stan, kotle a dřevo potřebné pro vaření specialit. V pátek nás doprovázelo chladné, deštivé počasí a tudíž se podstatná část prací, jako bourání prasat, vaření guláše či příprava zabíjačkových pochoutek a specialit konala uvnitř ve vojenském stanu. Dodavatelem prasátek byla stejně jako v roce 2010 farma z Břestu. V pátek se začalo již v brzkých ranních hodinách, kdy se začalo topit pod kotli a kolem 8 hodiny dovezlo 4 členné mužské komando 2 pašíky, z nichž jedno bylo černé.



I ženy měly plné ruce práce, chystaly potřebné suroviny ke zpracování, loupaly a krájely cibule, rozpouštěly postřevní sádlo a mimo jiné se staraly o to, aby posádce, která mrzla venku, nebyla zima tím, že jim připravovaly kávu, čaje a samozřejmě i nalévaly slivovičku, tolik potřebnou pro zahřátí. V odpoledních hodinách navíc pekly žebírka a panenku v sekané. Kolem 7. hodiny večerní jsme se rozešli k domovům, protože ráno nás čekal další čuník. Vlastně

dva, ale to jsme ještě nevěděli. Prvního čuníka jsme byli nuceni vrátit, poněvadž se zjistilo, že měl šourkovou kýlu(tzn. nebyl vykastrován - byl to tzv. fňutr) a maso by mohlo být nepoživatelné. Došlo tedy ke zdržení, ale s výměnou nebyl žádný problém.
Přicházející zákazníci či diváci se zatím mohli ohřát v budově na výletišti, ochutnat vepřová žebírka se zelím a knedlíkem, guláš s knedlíkem či chlebem, prejty, dát si kávu, čaj nebo svařáček. K tomu jim hrál pan Olšanský na harmoniku nebo hostující mládež z Prostějoviček na kytaru.
Maso i zabíjačkové speciality byly jako každý rok rychle rozprodány a trpěliví zákazníci si počkali na rozporcování a zpracování posledního prasátka. Činnost jsme ukončili někdy kolem 20 hodiny a v neděli jsme se ještě sešli, abychom vše pouklízeli a unaveni se odebrali odpočívat do svých domovů.

Petra Skopalíková

Veřejná zabijačka

Prosinec je období zabíjaček a adventní předvánoční doby, proto již čtvrtým rokem zahrádkáři dělají zabíjačku pro veřejnost. V pátek 9. 12. za velmi nepříznivého počasí, skupina nadšenců pod vedením pana Macháče zabila a zpracovala dvě prasata na maso a chutné výrobky.
Za velmi pěkného počasí v sobotu 10. 12. byla ukázková veřejná zabíjačka a prodej hotových výrobků. Pro dobrou náladu zahrál harmonikář a kytarista. Ti kdo přišli, doufáme, že byli spokojeni.

Josef Tomčík






Zlatá neděle v Brně

Na zlatou neděli 18. 12. zahrádkáři uspořádali vlakem výlet do Brna. Po příjezdu na brněnské nádraží jsme se vydali na Zelný trh, kde byl vánoční jarmak ve stylu řemesel třicátých let. Ze zelňáku jsme pokračovali přes Petrov a dále na hrad Špilberk. Zde jsme počkali na zvonkohru ve 12 hod. Dále jsme navštívili Moravské náměstí, kostel Sv. Jakuba, hlavní náměstí a po prohlédnutí draka ve Staré radnici jsme se ubírali na vlak. Všichni byli spokojeni s příjemně prožitým dnem

Josef Tomčík

Zlatá neděle

Na zlatou neděli 18. 12. 2011 pořádal místní spolek zahrádkářů výlet na vánoční trhy do Brna. U zastávky se sešlo pouze 11 zájemců, ale i přesto jsme nasedli a jeli autobusem do Přerova a poté vlakem do Brna.

Nálada byla předvánoční, spokojená, veselá. Ve vlaku jsme ochutnali domácí vaječný likér a slivovička samozřejmě též nechyběla. Pár minut před 10. hodinou jsme vysedli v Brně a naše kroky směřovaly k Zelnému trhu, který je od nádraží asi 5 minut pěšky. Obhlédli jsme stánky, které byly plné vánočních ozdob a dekorací a v neposlední řadě i dobrot - kde nechyběly tradiční vánoční punče ani bramboráčky. Odvážní jedinci ochutnali punč pod názvem „ Kamion“ a pokračovali jsme dále v prohlídce Brna kolem divadla Na provázku směr Petrov. Jedná se o románskou baziliku přestavěnou ve 13. století na gotický chrám, současná novogotická úprava z přelomu 19. a 20. století (od roku 1777 sídlo Biskupství brněnského). Po prohlídce kostela, díky krásnému počasí, jsme si z vyhlídky u baziliky prohlédli Staré město.

Potom naše putování pokračovalo na královský hrad Špilberk ze 13. století, přestavěný na barokní pevnost, která byla kdysi nejproslulejší věznice v celé habsburské monarchii. Na nádvoří nás zaujala studna, která svou hloubkou 111,8 m patří k nejhlubším hradním studnám v českých zemích. Široká je 3,5 m a vodní sloupec sahá do výšky 90 m. Dále nás na nádvoří upoutala zvonkohra, která byla vyrobena v roce 1990 ve zvonařské dílně L. Dytrychové v Brodku u Přerova. Zvonkohru tvoří celkem 15 různě velkých zvonů a v každou celou hodinu lze vyslechnout jednu z 32 melodií. Zvony jsou uchyceny napevno a hýbou se pouze jejich srdce, které řídí počítač. Nejmenší zvon váží 16 kg, ten největší 220 kg.



Po vyslechnutí asi 2 minutové melodie jsme se odebrali zpátky do města a na doporučení slečny Kateřiny Macečkové, která v Brně již několik let bydlí a na Špilberku se k nám přidala, jsme navštívili restauraci „ Na Švábce“, kde jsme si společně pochutnali na obědě.

Jídelní lístek byl zpestřen lekcí brněnského hantecu. Pro zajímavost Vám nyní pár slov představujeme:

jíst – futrovat, gáblovat, bagrovat
peníze – love, chechtáče, bakule
výborný – betelný
účet- cech
platit – cálovat
zloděj – čórkař
brambory – erteple, kremple
cigareta- špinka, frkačka, kóřka
houby – gample
pít- glgat

práce -hokna
jídlo – chálka
pít pivo – kalit škopky
kamarád -kéma
vařit- klohnit
zavřeno – machl
hospoda – paluša
žízeň – šlajzna
policie- švestky
vypít – vyžahnót






A i když se příjemně sedělo a povídalo, zvedli jsme se a pokračovali dále v prohlídce vánočních trhů.

Prošli jsme Moravské náměstí, kde byly kolotoče, vídeňské kolo a různé atrakce a stánky s vánoční atmosférou. Při pokračování na Náměstí Svobody jsme si prohlédli kostel Svatého Jakuba, který je nejcennější památkou pozdní gotiky v České republice z přelomu 14. a 15. století.

Náměstí svobody bylo plné lidí, protože zde zrovna probíhalo klaunské představení pro děti. Mohli jsme mimo jiné shlédnout velký dřevěný betlém a živá zvířata (kozy a ovce). Po nakoupení suvenýrů a vánočních drobností jsme prožili i dobrodružství, kdy se nám ztratila jedna účastnice tohoto výletu. Asi po půl hodině byla nalezena na nádraží a tak jsme stihli ještě se podívat na

visícího dřevěného krokodýla ve Staré radnici ze 14. století.
V 17:02 byl odjezd směr Přerov. S dětmi jsme zahráli karetní hry jako Černého Petra a Kvarteto a probrali jsme, co jsme nakoupili. Po příjezdu jsme měli necelou hodinku čas a tak jsme usedli do přerovské restaurace Parník, sídlící za Hypernovou, kde jsme ochutnali černé pivko, děti si daly kolu a o půl osmé jsme byli už dostatečně unaveni a tak nezbývalo, nežli nasednout na bus směr domov.
Zúčastnění obdrželi od místního spolku zahrádkářů předvánoční dárek v podobě zaplacení jízdného, za což co nejsrdečněji děkujeme.

Petra Skopalíková, Josef Tomčík

Vycházka na Štěpána

Na Štěpána jsme si udělali společnou vycházku do Šišemského lomu na „ŠIŠEMSKÉ SVAŘÁK“. Patnáct místních občanů se vydalo kolem jedné hodiny odpolední směr Šišma. Cestou jsme si povídali o tom, co komu nadělil Ježíšek, co hezkého kdo prožil a co ještě bude následovat. V Šišemském lomu jsme se přivítali se známými tvářemi nejen ze Šišmy, ale i z Kladníků, popřáli si hezké svátky, ochutnali svařáček a bramboráčky a asi po hodině jsme se vydali nazpět domů. Po vydatném hodování předešlých dnů nám vycházka prospěla a navraceli jsme se jak jinak než s dobrou náladou.

Petra Skopalíková

Silvestrovská vycházka k obecní chatě

Na Silvestra 2011 jsme se vydali na vycházku k obecní chatě v Dřevohostickém lese. Toto setkání pořádají již několik let hasiči a obec Dřevohostice. Z okolních vesnic se od desíti hodin scházeli občané na svařák nebo guláš a jiné dobroty. Ale hlavní poslání tohoto setkání je, že se zde sejdou přátelé, známí a popřejí si do nového roku. Nechyběla tam ani zvířata jako psi, koně, poník i jedna koza.

Hana Tomčíková



Silvestr pro děti 2011

Dne 31. 12. 2011 v době od 14 do 19 hod pořádal spolek zahrádkářů na místním Výletišti Silvestr pro děti pod vedením Petry Skopalíkové a Olinky Zapletalové. Celkem se zúčastnilo 15 dětí. Děti vyráběly novoroční přáníčka pro rodiče, malovaly si silvestrovské čepičky, hrály různé hry např. pantomimu a twistr, soutěžily, pekly tyčinky a vytvářely jednohubky, které si nakonec snědly.



Nechybělo ani dětské šampaňské, tombola, a protože se nemohly zúčastnit půlnočního ohňostroje, tak jsme pro ně připravili dort s prskající svíčkou. Podle ohlasu dětí se nám silvestrovské odpoledne vydařilo a děti se těší na příští silvestrovské dovádění.

Petra Skopalíková









Novoroční vycházka roku 2012

Na Nový rok 1. 1. 2012 se pár odvážných občanů, za velmi nepříznivého počasí, sešlo na novoroční vycházku kolem Hradčan. Trasu jsme kvůli blátivému terénu a dešti zkrátili jen ke skládce a zpět.

Nejmladší účastnice byla Barborka Vaculíková, která se sice vezla v kočárku, ale její bratr Petr to zvládl sám. Na výletišti na nás čekal svařák a hlavně teplo, které nám naše holky Petra a Olga připravily. Do nového roku přeji všem členům zahrádkářů a ostatním občanům hlavně hodně zdraví, štěstí, spokojenosti v osobním i společenském životě. Těšíme se na další setkání a spolupráci.

Josef Tomčík, předseda ČZS





Miniturnaj v bowlingu

V sobotu 7. 1. 2012 uspořádal zahrádkářský spolek turnaj v bowlingu pro své členy a rodinné příslušníky. Ve sportovním centru Trumf v Přerově se sešlo celkem 41 účastníků, z toho 12 dětí.

Po dvou hodinách hry, které jsme strávili s rodinou a přáteli, jsme se přemístili do hospůdky v Hradčanech, kde bylo zhodnocení akce. Největší zážitky měly děti, které tuto hru velice prožívaly.

Výsledky dětí:

1. Tomáš
2. David
3. Evička
4. Veronika
5. Lenka
6. Adam
7. Matěj
8. Aneta
9. Klárka
10. Markéta
11. Dan
12. Vendulka



Přednáška a ukázka studené kuchyně

Za zimních dlouhých večerů se lidé scházeli, aby si pobesedovali a dozvěděli se něco nového, co se přihodilo ve vesnici.

Proto zahrádkářský svaz v sobotu 4. února 2012 uskutečnil pro občany setkání s přednáškou a ukázkou studené kuchyně. Byla pozvána mistrová odborného výcviku z oboru kuchař-číšník paní Skasková, která si ještě vybrala pomocnici ze třetího ročníku Lenku Tomčíkovou.

Na úvod nás seznámila se základními pravidly při výrobě pomazánek a salátů. Měla připraveny tři rautové mísy, na kterých bylo několik druhů jednohubek, košíčků, trubiček plněné salámovou, lososovou a jinou náplní. Na oko to vypadalo velmi pěkně a také to dobře chutnalo. Dále s učni připravila 12 druhů pomazánek a různých salátů.

Každý účastník přednášky mohl ochutnat výrobky, které byly připravené na ochutnávku, ale hlavně se ptát paní mistrové na různé fígle a chutě při výrobě studené kuchyně.

Přednášky se zúčastnilo přes třicet občanů a dokonce i několik mužů, kteří si brali recepty pomazánek, aby je mohli použít v soutěži Naši chlapci v akci.

Hana Tomčíková









SDH Hradčany

Výroční valná hromada

Dne 30. 12. 2011 se v sále místního pohostinství konala Výroční valná hromada SDH Hradčany. Starostou sboru byla zhodnocena činnost za uplynulý rok 2011 a byla nastíněna činnost na následující rok 2012. Byla kladně hodnocena činnost členů SDH Hradčany a to jak na poli sportovním tak na poli kulturním, kdy se členové podíleli na organizaci několika kulturních akcí a sami uspořádali Hodovou zábavu, Turnaj v nohejbale o Pohár starosty SDH, nově soutěž o Dráčka Soptíka spojený s pálením vater a samozřejmě tradiční Hasičský ples. Všechny tyto akce byly hodnoceny účastníky kladně. Také na sportovním poli se nám dařilo. 11 místo na Radslavské přilbě, druhé místo na Pavlovském heblu a druhé místo na Šišemském krtičáku. Nesmíme zapomenout ani na ženy, které poprvé v novodobé historii SDH Hradčany na soutěžním poli obsadily první místo na Šišemském krtičáku. V závěru schůze bylo předáno ocenění dlouholetým členům sboru za jejich příkladnou práci a to bratru Brázdovi ocenění OSH a bratru Minaříkovi medaile za zásluhy.

Hasičský ples

Dne 11. 2. 2012 uspořádal SDH Hradčany tradiční Hasičský ples, který se konal v sále místního pohostinství. Akce, která se dlouhodobě připravovala, se nakonec ukázala jako úspěšná. Už samotná účast 130 lidí (měli jsme plný dům) předznamenala, že se všichni zúčastnění budou dobře bavit. K poslechu a k tanci hrála naše oblíbená a skvělá skupina BIG Mžik, která opětovně nezklamala a byla opravdu skvělá. O půlnoci došlo samozřejmě i na tradiční tombolu, která čítala celkem 78 cen. Losování bylo náročné, ale o to zajímavější, kdy nechyběly výkřiky překvapení, ale i smutku, když se zjistilo, že to není ten správný los, nebo je o jeden vpřed či vzad. Vše se nakonec zvládlo a nervy se již v klidu urovnávaly u místního baru. Nálada byla po celý večer skvělá a ti skalní opětovně zůstali až do ranních hodin, kdy spěchali na první ranní autobus. Dovolte, abych poděkoval všem, co se na přípravě a průběhu plesu podíleli, poděkoval všem sponzorům a hlavně všem, kteří se zúčastnili a tím vytvořili skvělou atmosféru na plese.

Jaroslav Valentík, starosta SDH





Okénko z Centra pro rodinu Ráj

V neděli **19. ledna** se sešli přátelé dětí a zábavy v sále místního poho-stinství v Hradčanech **k tradičnímu dětskému karnevalu**. Kdo nezůstal doma u telky a přišel se s dětmi pobavit, určitě nelitoval. Letošním karnevalem provázeli naši známí králíci z klobouku Bob a Bobek v podání Peťky Školoudové a Anežky Krejčí. Program byl pestrý - tančení, hry, soutěže, tombola a vyhodnocení o nejlepší klučičí a holčičí masku. V soutěži o Miss a Missáka karnevalu vyhrála Lucinka Valentíková coby cikánka a Čmela - Lukášek Štěpaník z Tučína.Velký zájem vzbuzovala bohatá tombola plná krásných hraček, her a dobrůtek. Na své si přišli i dospěláci, kteří se mohli občerstvit kávou, pivečkem aj. Myslím, že se karneval roku 2012 skvěle vyvedl. *H. Krejčí*



***Děkujeme za finanční podporu této akce Obci Hradčany i všem ostatním dárcům z řad rodičů a spolků, kteří jakkoli podpořili letošní karneval**. J*

Aby jaro mohlo přijít

V sobotu 31. března nás v Hradčanech probouzel déšť. Po mámivých teplotách uplynulých 14-ti dnů přišlo aprílové studené a vlhké počasí. Všichni zahradníci a zemědělci to přivítali s radostí. Ale ti, co se chystali k tradičnímu úklidu obce a okolí vstávali s rozpaky – přestane pršet, nebo ne…. budeme se muset sejít jindy…. Po krátkém sledování mraků nad Hostýnem a telefonické schůzce hlavních organizátorů pan starosta vyhlásil, že začátek akce se posouvá na 10 hodin a všichni ať se oblečou přiměřeně k počasí. Po vyhlášení se rozpršelo ještě více, ale půl hodinky před startem déšť ustal a všichni, kteří se těšili na jarní úklid přírody vytáhli znovu zimní bundy a boty a vyrazili k zastávce. Tam jsme se rozdělili do skupinek a vyšli jsme do ulic a na všechny tři směry i kilometr za Hradčany.



Chlapi se pustili do úklidu silnic, dorostenci prošli úsek k Pavlovicím, smíšená skupina žen, mužů a dětí prošla příkopy k Nahošovicím. Další dvě skupiny žen a dětí zvládly uklidit úsek k Šišmě, střed obce a výletiš-tě. Někteří občané se k akci přidali tím, že si uklidili část cesty u svého domu a v okolí. Všichni jsme se shodli na tom, že je to už rok od roku s čistotou obce i okolí lepší. Jsou tu znát jednak pracovité ruce obecních zaměstnanců i členů spolků, kteří pečují o některé areály v obci, ale i větší uvědomění nás, kteří tu žijeme. Jen ta cesta do Pavlovic, je stále ještě hodně lemovaná odpadem všeho druhu – mládežníci tam nasbírali devět pytlů odpadu. Z nejzajímavějších „úlovků" zmínili tyto – hromada izolace od elektrických kabelů, nerozbalený pytlík těstovin s boloňskou omáčkou, ½ l slivovice, sekyra, smetana do kávy, velká plachta, disky z kol… Směrem na Šišmu se zase našly funkční pánské hodinky…. Na některých místech obce hyzdily trávníky hromady nedopalků z cigaret. Snažili jsme se je pečlivě vybírat, ale je to mravenčí práce. Kuřáci, na podzim se přihlaste k brigádě, shodli jsme se na tom, že to po sobě jistě rádi čas od času vysbíráte! Obdivuji zapálení



dětí, mládeže i dospělých k tomuto typu akce. **Sešlo se nás celkem 40, což je vzhledem k počtu našich obyvatel dobré číslo. Je vidět, že nám záleží na tom, jak se nám v Hradčanech žije. A to je skvělé! Díky!**

H. Školoudová

POZVÁNKY:

27. dubna – PROBOUZENÍ BROUČKŮ- vycházka s lampičkami pro rodiče s dětmi - od 17 h u hřiště v Pavlovicích, pak cesta do zámecké zahrady

8. května – PĚŠÍ POUŤ NAPŘÍČ ZÁHOŘÍM na Sv. Hostýn – info. u Petra Školouda

9. června – TVOŘIVÉ DÍLNIČKY na hodech v Hradčanech

30. června – ZAHRADNÍ SLAVNOST – na začátek prázdnin v Ráji v Pavlovicích
Velká nabídka letních a příměstských táborů. Info: H.Školoudové

Vánoční Člověče, nezlob se

V sobotu 17.prosince se konal již 4.ročník turnaje o putovní pohár starosty obce v oblíbené hře Člověče, nezlob se! Stejně jako každý rok byly i letos pro všechny zúčastněné připraveny krásné ceny, občerstvení, příjemná předvánoční atmosféra a tak kdo měl chuť, mohl se v 15 hodin dostavit do sálu místního pohostinství, aby poměřil své síly s dalšími soutěžícími. Nakonec se dostavilo 10 dospělých soutěžících, a tak aby hra mohla začít, byly do turnaje přizvány 2 divačky a to Marcelka Pumprlová a Anežka Hrušková. Po prvním kole byla vyřazena polovina hráčů a druhá polovina postoupila do semifinále. Hrály dvě trojice u dvou stolů, z nich do finále postoupili vždy 2 nejlepší hráči od každého stolu. Nakonec se ve finálovém boji utkali Martin Hrbáček, Anežka Hrušková, Ivona Mikulíková a Ondrej Koliba. Po velice napínavém souboji se letošní vítězkou a držitelkou poháru stala Anežka Hrušková, jejíž jméno bude rovněž připsáno na putovní pohár, který je vystaven na čestném místě v zasedací místnosti našeho obecního úřadu.

Ivona Mikulíková





Štědrý den před kaplí

Stejně jako v minulých letech se i v tom letošním zhruba hodinu po poledni 24.prosince sešli občané před kaplí Sv.A.Paduánského, aby si navzájem popřáli krásné Vánoce, připili si horkým punčem a za hudebního doprovodu si společně zazpívali koledy. Účast byla hojná a tak jsme se pro zajímavost dali do počítání a došli jsme k číslu 89, což znamená, že na náves vyrazila na Štědrý den rovná třetina občanů. Jak je vidět, tyto akce se těší stále větší oblibě, což bylo patrné taktéž z výrazů všech přítomných. Během dvou hodin si stačil popřát téměř každý s každým příjemně prožité svátky, pozdravit sousedy a známé a tak jediným negativem byl opět ten fakt, že i ty letošní Vánoce byly opět na blátě.Na závěr akce byli ještě všichni pozváni na večerní setkání v kapli, kde bylo možné od 23 hodin vyslechnout Rybovu Českou mši vánoční.

Ivona Mikulíková







Okénko pro zdraví

Tradiční svátky jara – Velikonoce – bývají podobně jako Vánoce náročným stravovacím obdobím. Kdo by také nepodlehl mocné síle vonícího beránka či mazance, přítomnosti čokoládových vajíček či různých dobrot nabízených při návštěvě blízkých. Pro všechny, kteří po dlouhé zimě hodlají udělat něco pro své zdraví, jsou připraveny následující tipy:

1. Detoxikace

K jaru obvykle patří detoxikace a očista organismu. Často je doopravdy potřeba, protože organismus je zanesený různými toxiny, které se do těla dostávají chemickými látkami, nevyváženou stravou, alkoholem, kouřením, špatným ovzduším, léky, stresem, nedostatečným pohybem a obecně špatným životním stylem. Zanesený organismus se může projevit těmito příznaky: únavou, problémy s trávením, problémy s pokožkou a nehty nebo bolestmi hlavy. Dále se mohou projevit některé nemoci nebo i nadváha. Je proto nutné čas od času provést detoxikaci. Návodů na detoxikaci a očistu organismu je několik, těžko říct, který je ten správný.

Často se doporučuje půst, který by měl trvat několik dní nebo alespoň jeden den, či jen změnit jídelníček, který by měl být odlehčený.

Půst může být:

vodový (pije se jen voda a bylinkové čaje)
zeleninový (pijí se jen zeleninové šťávy a voda)
ovocný (pijí se jen ovocné šťávy a voda)

K tomu je vhodné pít nějaký očistný (detoxikační) čaj, který si můžete připravit doma nebo si ho koupit.

Dále je možné si pořídit nějaké přípravky, které podporují očistu a odkyselení organismu (aloe gel nebo šťáva, výluh z vojtěšky tzv. chlorofyl, mladý ječmen apod.). Z bylinkových čajů se doporučuje pít kopřivový čaj, čaj z ostropestřce mariánského nebo různé čajové směsi.

Pokud držíte půst několik dnů, měli byste po jeho skončení začít jíst menší porce a vyhýbat se několik dní průmyslově vyráběným potravinám, masu a mléčným výrobkům, aby byla vaše detoxikace a očista těla účinná. Nejlepší je celková změna životosprávy, kterou vaše tělo uvítá. V případě, že vás dlouhodobý půst vysiluje, ihned s ním přestaňte.

Půst není vhodný ke snižování váhy, ale jen k očistě těla!

2. Každý den snídejte

Studie prokazují, že až 25 procent lidí si neudělá čas na snídani. Jenže snídaně je nesmírně důležitá, protože ukončuje „půst", který zažíváme během spánku. Pokud si ranní jídlo odepřeme, metabolismus těla se zpomalí a komplikuje hubnutí. Správná snídaně představuje pro organismus skvělý zdroj vitamínů a minerálů. Dokáže také zlepšit vaši náladu a soustředění. Ráno je nejvhodnější doba pro konzumaci zejména sacharidů, tj. výrobků z obilovin, ale také ovoce. Pro zpestření můžete přidat malé množství bílkovin, např. jogurt, sýr, šunku apod.

3. Pijte hodně vody

Většina lidí nepřijímá v průběhu dne dostatek tekutin. Dehydratace ovlivňuje naši schopnost soustředění, výkonnost a zatěžuje ledviny. Jakmile cítíte žízeň, jste již dehydrovaní – v průběhu dne proto pravidelně pijte (přednostně nápoje bez kofeinu a s nízkým obsahem cukru), abyste zůstali dostatečně zavodnění. Pokud už si nějakou tu kávičku dopřejete, tak za každý šálek kávy vypijte sklenici vody. Čistá voda je pro udržení pitného režimu nejvhodnější, navíc zažene hlad – ne nadarmo se říká, že „hlad je převlečená žízeň". Denně bychom měli vypít 1,5 – 2,5 l tekutin (káva se nepočítá).

4. Omezte příjem soli

Maximální dávka soli pro dospělou osobu činí 6 g/den (přibližně 1 čajová lžička). V průměru tuto dávku pravidelně překračujeme vinou skryté soli v průmyslově zpracovaných potravinách. Hlavním přínosem menšího příjmu soli je snížení krevního tlaku a tím i hrozby poškození srdce, ledvin a očí.

5. Upřednostňujte tzv. „dobré" tuky

Viditelně tlusté maso a tučné mléčné výrobky (tvrdé sýry, smetana, máslo apod.) jsou velmi bohaté na nasycené tuky, které ucpávají cévy. Patří k hlavním důvodům potíží s cholesterolem. Snížením příjmu nasycených tuků můžete významně snížit riziko srdeční choroby. Omezte nasycené tuky a naopak dejte prostor „dobrým" tukům, které nalezneme v některých rybách (losos, čerstvý tuňák, makrela). Jsou v nich také obsaženy kyseliny omega 3, které pomáhají snižovat škodlivý cholesterol HDL v krevním oběhu a tím ochraňují srdce. Kyseliny omega 3 jsou také prospěšné při léčbě zánětů, například šlach.

6. Jezte rozličně zbarvené ovoce a zeleninu

Každá barva napovídá o přítomnosti konkrétního vitamínu/minerálu/antioxidantu v ovoci či zelenině. Naše těla potřebují rozmanité prvky a nejlepším způsobem, jak se o to postarat, je pestrobarevná směs ovoce a zeleniny na jídelníčku. Tyto antioxidanty také dokáží bránit buňky před škodlivými vlivy okolního znečištění.

7. Jezte celozrnné pečivo/těstoviny/rýži

Konzumací potravin s vysokým obsahem vlákniny si nezajišťujeme jen kvalitní zdroj vitamínu B, ale též pomáháme snížit hladinu cholesterolu v krvi. Vláknina váže žlučové kyseliny, jež jsou z těla po trávení vyloučeny, a k vytvoření nových používá tělo právě cholesterol. Vláknina také pomáhá udržovat zdravé trávení a jídla s vysokým obsahem vlákniny nás dokáží zasytit na delší dobu, takže vydržíme i bez drobných pochutin jen s lehkou zdravou svačinkou (ovoce, zelenina, jogurt, kysané nápoje, ořechy apod).

8. Pozor na pravidelnost

Pravidelnost je základem úspěchu, proto jezte pravidelně každé tři až čtyři hodiny, abyste neměli pocit hladu. Snídaně by měla být nejpozději do půl hodiny od probuzení, ideální čas na večeři je kolem šesté, nejpozději však dvě hodiny před spaním.

9. Nepijte týdně více než únosnou dávku alkoholu

Za únosnou dávku se považuje 14 jednotek u žen a 21 u mužů. Tato pravidla mají za cíl vymezit přijatelnou dávku alkoholu pro dospělého člověka. Jednotky by měly být rozprostřeny do období pěti dnů, aby byl organismus alespoň dvakrát týdně zcela bez alkoholu a játra si mohla odpočinout; na druhou stranu také proto, aby se zabránilo opíjení a spotřebování všech dávek během jednoho či dvou večerů. Nezapomínejte, že alkohol obsahuje spoustu kalorií – např. 0,5 l piva obsahuje 680 kJ, 200 ml červeného vína 550 kJ, bílého vína 452 kJ, 50 ml slivovice – 462 kJ, takže pokud se snažíte hubnout, jedna z nejsnazších cest vede právě tudy. Pořekadlo „Pivo dělá hezká těla" je hodně daleko od pravdy. Alkohol = kalorická bomba!

10. Pohyb pro zdraví

O důležitosti pravidelného pohybu jistě nikdo z nás nepochybuje. Nejnovější vědecké studie potvrzují, že i minimální pohyb je pro tělo přínosný, zvláště při dnešním pohodlném životním stylu. Pokud nemáte čas nebo náladu na návštěvy sportovních klubů, můžete pro své zdraví udělat hodně, pokud se denně budete věnovat alespoň 30 minut svižnější procházce na čerstvém vzduchu.

Krásné jarní dny plné pohody a zdraví přeje Martina Žákovská

Redakce Hradčanských rozhledů vyhlašuje soutěž o

NEJ BÁSNÍKA HRADČAN

Máš básnické nadání? Neboj se ho předvést světu!

Zapoj se do soutěže o zajímavé ceny!

Pošli básničku na téma **Jaro v Hradčanech** o minimální délce 12 veršů na e-mail: hradcanske.rozhledy@email.cz nebo ji přines na obecní úřad do **31.5.**

Nejzajímavější příspěvky budou vyhlášeny a odměněny během hodových slavností a otištěny ve čtvrtletníku.

Soutěže se mohou zúčastnit básníci z Hradčan všech věkových kategorií.

Společenská rubrika

Významné jubileum si v měsících leden, únor a březen připomněli tito naši spoluobčané:



60 let
Jaroslava Kovaříková
Břetislav Vaculík

70 let
Vladimír Zapletal
Jaroslava Žákovská

65 let
Josef Flašar

85 let
Ludmila Vaculíková

Všem jubilantům blahopřejeme a do dalších let přejeme pevné zdraví, osobní štěstí a životní optimismus.

Vydavatel: Obec Hradčany, **Adresa redakce:** Obecní úřad Hradčany, 751 11 Radslavice, **Redakční rada:** Martina Žákovská, Ondrej Koliba, Blažena Mikulíková, Martina Žákovská ml., **Ev. č. u MKČR:** E 188 22, **Periodicita:** čtvrtletník, **Náklad:** 130 výtisků, **Místo, datum a číslo vydání:** Hradčany, březen 2012, číslo 1/2012, **Další informace:** www.obechradcany.cz, **Grafická úprava:** Martina Žákovská ml., **Tisk:** EURO-PRINT Přerov, s.r.o., **Uzávěrka příštího čísla: 15. 6. 2012.**

Centrum pro rodinu Ráj ve spolupráci s obcí Hradčany
pořádá letní příměstský tábor pro děti od 7 do 12 let

INDIÁNSKÉ LÉTO

Kdy: 20.-24. 8. 2012 **Kde: na výletišti v Hradčanech a v okolní přírodě**

Program začíná každý den v 8 hodin ráno, končí v 16 hodin odpoledne, děti se mohou těšit na lov bizona, hledání pokladu na stříbrném jezeře, vyrábění indiánské čelenky a dalších indiánských doplňků a třeba i setkání s Vinetuem... :-) Starat se o ně bude zkušená vedoucí a instruktoři. Cena: 800 Kč, (pro děti z Hradčan sleva 100 Kč), v ceně je pitný režim, oběd, dvě svačinky, odměny, pomůcky, výlety.

Přihlášky k vyzvednutí na OÚ v Hradčanech, na CPR Ráj v Pavlovicích nebo ke stažení na www.raj-pavlovice.cz, nebo si o ně napiště na e-mail: rodiny.prerov@seznam.cz. Vyplněné odevzdejte do 30. 6. na výše uvedených místech nebo na e-mail.

www.raj-pavlovice.cz

Bližší info: Petra Školoudová, tel.: 733 161 632

CPR Ráj ve spolupráci s obcí Pavlovice u Př.
pořádá pro děti 8 - 15 let příměstský tábor

PRÁZDNINOVÉ POVYRAŽENÍ 2012

Přijel k nám cirkus...

9.-13.7. 2012

Centrum pro rodinu Ráj, Pavlovice 5

800 Kč (140 Kč na den, 100 Kč přespání ze středy na čtvrtek)

Program začíná každý den v 8 hodin ráno, končí v 16 hodin odpoledne, zahrnuje aktivity sportovní, tvořivé, dramatické i mnohé jiné, o děti se stará 6 - 10 zkušených vedoucích, cena zahrnuje oběd, dvě svačinky, pitný režim, výlety i pomůcky.

Přihlášky jsou k vyzvednutí na CPR Ráj nebo na e-mailu jahudka.skol@gmail.com

Více info na uvedeném e-mailu nebo na tel. 733 161 632

www.raj-pavlovice.cz

Centrum pro rodinu Ráj o.s.

vás srdečně zve na

Velikonoční ples

v sobotu 14. dubna 2012 od 19:00 hodin

KD Pavlovice u Přerova



ohňová show bohatá tombola taneční vystoupení

výborné občerstvení: guláš, kuřecí špízy, domácí koláčky... velký výběr alko i nealko nápojů

K tanci a poslechu hraje skupina Leopardi

Vstupenky v ceně 100 Kč můžete zakoupit od 10.3. na centru pro rodinu v Pavlovicích nebo přímo na plese

Rezervace vstupenek: H. Školoudová, tel: 731 604 120, e-mail: rodiny.prerov@seznam.cz

www.raj-pavlovice.cz

