

# *Hradčanské rozhledy*



*Děti při výrobě korálkových ozdob pod vedením Peti Školoudové*

---

---

**3 - 2011**

---

---

# Slovo starosty

---

*Vážení spoluobčané,*

vydání Hradčanských rozhledů, které držíte v ruce, je letošní třetí, od začátku existence je jich tučet a navíc Speciál 2010 věnovaný hlavně slavnostnímu svěcení kaple sv. Antonína Paduánského a prvním hodovým slavnostem. Je to již hezká řádka informací a když se člověk ve volné chvíli vrátí k předchozím vydáním tak zjistí, že vlastně drží v ruce takovou malou kroniku obce Hradčan. Náš čtvrtletník obsahuje informace o činnosti vedení obce, spolků a organizací, společenskou rubriku, příspěvky občanů, důležité údaje a upozornění a mnoho dalšího. Jsem přesvědčen o tom, že vydávat tento čtvrtletník bylo správné rozhodnutí a chtěl bych poděkovat všem, kteří se na této práci podílejí. Snad jen těch příspěvovatelů by mohlo být více, možnost účasti má kdokoliv z vás. Čím více postřehů z našeho života v Hradčanských rozhledech zveřejníme, tím vyšší dokumentační hodnotu po letech budou mít. Přivítáme i staré fotografie obce a občanů a vzpomínky pamětníků, které bez jejich záznamu budou dalším generacím chybět.

Jsou za námi prázdniny a čas dovolených, začal školní rok a nezadržitelně se blíží poslední čtvrtletí, které je v plánu hradčanských akcí nabitě k prasknutí. Někdy si říkám, že se to ani nedá všechno stihnout, člověk na vesnici musí obětovat nějaký ten víkend i péči o dům, zahradu a věnovat se rodině. Na druhou stranu je ale dobře, že nabídka akcí je velká, každý si může vybrat to „svoje“ a život i na malé obci jako je naše, má nesporně svou kvalitu. Na rozdíl od velkých měst, kde je život převážně konzumní, je aktivní účast občanů malé vesnice na pořádání akcí nezbytná a děláme si radost vlastně sami sobě. Těch, kteří se jen „vezou“ je v naší obci málo a snad i proto jsme v letošním roce dosáhli na významné ocenění.

Máme za sebou tradiční obecní akci Setkání seniorů, která podle reakcí zúčastněných byla úspěšná tak, jako každý rok. Večer doslova plný hudby, zpěvu a tance utekl jak voda a můžeme přemýšlet o tom, čím zaplníme ten příští. Do konce roku bude ještě několik obecních akcí a doufám, že se vydaří aspoň jako ta minulá.

Přeji všem, aby se zbytek roku vydařil při pevném zdraví a rodinné pohodě.

*Ondrej Koliba, starosta obce Hradčany*

## Co se děje v obci

---

- Dva nové kontejnery hnědé barvy s označením BIOODPAD, které jsou určeny ke sběru odpadu ze zahrad (posekaná tráva, seno, sláma, listí, květiny, zelenina, kousky větví stromů a keřů do 30 cm délky) a z domácnosti (zbytky ovoce a zeleniny, slupky z brambor a citrusových plodů, vyluhované čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky pečiva) se osvědčily a jsou přínosem k usnadnění likvidace odpadu tohoto druhu.
- Na sběrnou nádobu na elektrická a elektronická zařízení, která je umístěna na chodbě OÚ před schodištěm byla připevněna nádoba na sběr elektrobaterií všeho druhu, které nepatří do spodní nádoby. Je třeba tento odpad třídit dle pokynů na nádobách.
- Komunální technika byla doplněna o vysavač listí, na který jsme obdrželi dotaci. Hned první den byl použit na úklid vozovek znečištěných zemědělskou technikou (hlavně sláma) a výrazně usnadnil práci při úklidu obce. Byl použit i v areálu Výletišť, kde za velmi krátkou dobu bylo uklizeno víceúčelové hřiště, chodníky a taneční parket.
- Byla podána žádost o dotaci na nákup lesní techniky - drtiče větví, který by byl rovněž přínosem pro usnadnění a zkvalitnění práce.
- Na automobil Ford Tranzit, zařazený do IZS byla nainstalována výstražná světla modré barvy s dalším příslušenstvím, které bylo nutné pro plnou funkčnost vozidla JSDH používaného při různých zásazích.
- Hasiči byli rovněž dovybaveni zásahovými přilbami, na které obdrželi dotaci.
- Končí oprava kříže u budovy bývalé školy a tento bude usazen na základ opravený vlastními silami. Z důvodu opakujících se prací, kde je třeba

míchání betonu byla pořízena do majetku obce malá míchačka.

- Z důvodu opakujících se problémů s vandalismem, nepořádkem a oficiálně nestanovenými pravidly předávání výletišť nájemníkům a spolkům byl vypracován Provozní a návštěvní řád „Výletišť“ Hradčany s přílohami a Předávacím protokolem. Tyto dokumenty byly schváleny ZO dne 20.9.2011 a jsou vyvěšeny na Úřední desce a web. stránkách obce. Tento řád bude rovněž umístěn na vhodném místě v areálu Výletišť.

- Zdá se, že byl konečně vyřešen dlouhodobý problém s vyčištěním příkopu vedle Doležalovy farmy. Vodohospodářská správa obdržela peníze na realizaci, byla vybrána firma, která bude práce provádět a doufáme, že nastoupí co nejdříve.

### ***Upozornění pro občany***

Vzhledem k tomu, že opět došlo k násilnému vloupání na soukromý pozemek v naší obci, upozorňujeme občany na nutnost řádného zabezpečení svého majetku. Případ byl předán Policii ČR a je v řešení. Žádáme tímto občany, aby nahlásili jakýkoliv pokus o vloupání do domů, hospodářských budov a násilné vniknutí na oplocený pozemek na Policii. Pokud nad těmito případy mávneme rukou s tím, že se stejně nic nevyřeší, je to špatná volba a signál pro pachatele, že si v Hradčanech mohou dělat, co chtějí.

*Ondrej Koliba*

## Informace občanům

|                                       |                                                                |                                           |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b><u>Úřední hodiny na OÚ</u></b>     | Středa 6.00 – 11.00                                            | 13.30 – 14.00                             |
| Pondělí 13.00 – 17.00                 | Čtvrtek 6.00 – 11.00                                           | Středa 13.00 – 13.30                      |
| Středa 17.00 – 19.00                  | Pátek 6.00 – 16.00                                             | Čtvrtek 7.30 – 8.00                       |
| <b><u>Otevírací doba knihovny</u></b> | Sobota 6.30 – 10.00                                            | Pátek 12.00 – 13.00                       |
| Čtvrtek 17.00 – 19.00                 | <b><u>Ordinační hodiny lékařů</u></b>                          | telefon: 721/89 71 56                     |
| Sobota 8.00 – 10.30                   | <b>MUDr. Lubomír Kremzer – praktický lékař</b>                 | <b>MUDr. Lenka Jemelková – stomatolog</b> |
| <b><u>Otevírací doba hostince</u></b> | Pondělí 7.00 – 10.00                                           | Pondělí 6.45 – 15.00                      |
| Pondělí zavřeno                       | 13.30 – 18.00                                                  | Úterý 6.45 – 14.00                        |
| Úterý 16.00 – 22.00                   | Úterý 7.00 – 12.00                                             | Středa 6.45 – 15.00                       |
| Středa 16.00 – 22.00                  | Středa 7.00 – 10.00                                            | Čtvrtek 6.45 – 16.00                      |
| Čtvrtek 16.00 – 22.00                 | Čtvrtek 7.00 – 12.00                                           | Pátek 6.45 – 15.00                        |
| Pátek 16.00 – 24.00                   | Pátek 7.00 – 10.00                                             | telefon: 581/79 13 05                     |
| Sobota 15.00 – 24.00                  | telefon: 581/79 10 13                                          |                                           |
| Neděle 15.00 – 22.00                  |                                                                |                                           |
| <b><u>Otevírací doba obchodu</u></b>  | <b>MUDr. Radka Kajšová – praktický lékař pro děti a dorost</b> |                                           |
| Pondělí 6.00 – 11.00                  | Pondělí 11.00 – 12.30                                          |                                           |
| Úterý 6.00 – 13.30                    | Úterý 13.00 – 13.30                                            |                                           |

Občané, kteří si nepřejí, aby se o nich v budoucnu psalo ve čtvrtletníku, popřípadě byly zveřejněny jejich fotografie, nahlaste to, prosím, na obecní úřad, nebo nám to oznamte e-mailem na adresu uvedenou níže.

Prostřednictvím Hradčanských rozhledů se můžete se svými spoluobčany podělit o radosti a strasti vesnického soužití, ale i o vaše názory a připomínky. Článek, který byste chtěli uveřejnit, můžete přinést na obecní úřad, hodit do schránky OÚ nebo poslat na email [hradcanske.rozhledy@email.cz](mailto:hradcanske.rozhledy@email.cz).

Text, který budete chtít v Hradčanských rozhledech otisknout, můžete donést napsaný vlastní rukou nebo v počítači. Fotografie přiložte do e-mailu jako přílohu nejlépe v původní kvalitě nebo doneste na OÚ, kde je naskenujeme.

*Děkuji za pochopení Martina Žákovská ml. za redakci HR*

## Přivítání velkých prázdnin

Táborák k uvítání přicházejících prázdnin musel být přesunut z pátku 1. července na sobotu 2. července, což se potvrdilo jako dobré rozhodnutí. Díky kterému se nám vydařilo počasí. Na lavičky zasedly roztleskávačky, aby burcovaly hrající ženy k lepším výkonům. Po nástupu a vylosování stran se daly do hry. Svobodná děvčata si oblékla bílé dresy, které jim přinesly štěstíčko, které je ve fotbale tolik potřeba. Vdané ženy měly po celý zápas převahu a hra byla hlavně v jejich režii, ale jasné tutovky nedokázaly proměnit v góly. Jak platí staré pravidlo «Nedáš, dostaneš!» I tady mělo opět pravdu. Svobodné dívky vyhrály zaslouženě 2 : 1 a radovaly se již po druhé v historii této akce. Stav na zápasy je nyní 3 : 2 pro vdané. Z čehož je patrné, že tato akce se již pořádá 5 let a stále dokáže zaujmout a pobavit jak diváky, tak samotné hráčky, které to stojí mnohé úsilí vyběhnout na zelený trávník a kopnout do míče. Celou akci zpestřil hudbou DJ Břeťa. Obě ženstva byla odměněna potleskem za hru i statečnost mužskou částí publika. Divákům děkujeme za povzbuzování. Po zápase si děti hledaly ukrytý poklad, zájemci si opekli špekáček, a kdo měl žízeň, mohl posedět u točeného piva. Akce se zdařila, zranění nebylo žádné, na převlékání dresů opět nedošlo. Již nyní se můžeme těšit na 6. ročník.



*Alena Žákovská*



**Velký turnaj v malé kopané** - v sobotu 30. července se uskutečnil v Hradčanech na fotbalovém hřišti turnaj v malé kopané. Díky facebooku byl seznam 18 družstev zaplněn za pár dní. Zdaleka jsme nemohli vyhovět všem. Přihlášily se nové celky, ale i týmy kluků co se do Hradčan vrací již několikátým rokem. Ženská část našeho realizačního týmu, dostala za úkol připravit pro hráče řízky. Chlapi se zase starali o hladký průběh na hřišti. Trochu nám zatrnulo, když si na hřišti zranil chlapec koleno a musela se zavolat záchranka, ale i to se bohužel při sportovních akcích stává. Počasí nás mile překvapilo, sluníčko se sice schovávalo za mraky, ale aspoň déšť si dal na chvíli pokoj. Diváci si přišli na své, každý fandil svým favoritům a ti je za to odměnili nádhernými sportovními výkony. Při dnešní akci se spotře-

bovaly 3balíky klobás, 3balíky cigára a všech 211řízků, 22 chlebů, 18 sklenic domácích okurků a 7 sudů piva a 120 litrů kofoly. Po vyčerpávající snaze o vítězství skončili čtvrtí ORANGES, na třetím místě mužstvo ČULÁCI, obhájci prvenství z loňského roku. Ve finále se střetli KAFKI a TUROVICE. Z tohoto souboje vyšli jako vítězové borci z Turovic. Pro vítěze byly připraveny krásné poháry a věcné dárky. Děkujeme místostarostce Marti Žákovské, která nám pomohla se závěrečným předáváním cen a vítězům věnovala za obec fotbalový míč. Celou akci doprovázel mluveným slovem a dobrou muzikou DJ Břeťa. Všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na zdárném průběhu akce, moc děkujeme.

za SK Hradčany 1996 Alena Žákovská





**Společenské odpoledne** - další z kulturních akcí SK Hradčany bylo společenské odpoledne konané 6. srpna 2011. Od tří hodin hrála k tanci a poslechu Záhorská kapela. Letošní občerstvení bylo obohaceno o míchané nápoje, které sklídily velký úspěch. Děti si zadováděly u různých her a soutěží. Bylo k dispozici Tučolín, které udělalo radost malým i dospělým. Anička Žákovská přijela povozit děti s koněm Normenem. Se svým psem Aurou vystoupila slečna Diana ze Šišmy a své umění nám předvedla taneční skupina Asmar Leyla. Dětem se dále věnovala Petra Školoudová s tvořivou dílničkou, mnohé z nich si odnášely hezké šperky, pro své maminky. Ve 20 hodin začal pouštět svou muziku DJ Břeťa a tancovalo se až do dvou do rána.

*Alena Žákovská*



## Z aktivit zahrádkářského svazu

### Vycházka na Holý kopec - Starou Ves - Přestavilky

Na 19. června 2011 jsme si naplánovali vycházku na Holý kopec u Staré Vsi, kde se nachází retranslační věž, která je vidět i s naší obce. A tak, za pěkného počasí se vydalo 13 turistů kolem potoka Šišemky směrem k Domažlicím a dále pokračovali k obci Lišná, kterou jsme minuli a došli jsme až do Karlovic. I když jsme přišli do vesnice po dvanácté, hospoda byla již zavřená, tak jsme využili aspoň zahrádku k zaslouženému odpočinku, obědu a doplnění pitného režimu. Náš cíl byl již blízko. Při příhodu k věži nás překvapil velký liják, ale ani ten nás neodradil. Další občané, kteří se chtěli zúčastnit prohlídky, přijeli auty a po příchodu pana Darebníka, začalo vyprávění. Od ledna 1962 začaly průzkumy a v měsíci květnu stavba začala. Na stavbu bylo zavedeno vysoké napětí od Prus, voda byla tažena ze dvou studní ze Staré Vsi. Vykopaly se hluboké základy o průměru 12 m. vespod se položila 45cm tlustá betonová vrstva. Zdi věže jsou ze železobetonu tlusté asi 15 cm a věž má celkem 10 poschodí. Na vrcholu jsou tři ochozy a úplně nahoře je 15 metrů vysoká anténa o váze 15q pro příjem televizního vysílání. Celá stavba byla kolaudována koncem roku 1963. Z tohoto místa je krásný výhled do širokého okolí.

Dále nás pan Darebníček zavedl ke kapli Panny Marie v lese Dubina. Je zde i Sv. studánka, která je kulturní památkou a každoročně se u kapličky konají poutě. Lesem Dubina jsme zamířili do Staré Vsi. Při východu z lesa nás opět zastihl pořádný slejvák. Cesty byly blátivé, ale nás to neodradilo a došli jsme až do vesnice. Dominantou obce je kostel, který je 60 m vysoký a je viditelný z dalekého okolí. Historický střed obce s kostelem a farou, bylo prohlášeno za vesnickou památkovou zonu. Po prohlídce kostela a výkladu, nám pan Darebníček zahrál na varhany.

Před kostelem už na nás čekala paní Emílie Skácelová, která nás doprovodila do Přestavlk. První zmínka o obci je již z roku 1264, kdy zde byla postavena tvrz. V polovině 18 století na místě někdejší tvrze byl postaven barokní zámek. V roce 1863 byl v zámku zřízen klášter pro řád Voršilek, které zde byly do poloviny minulého století. Další majitel byl stát, který v zámku měl sklad léků. V současné době je zámek v soukromých rukou a je na prodej. Paní Skácelová



nám otevřela zámeckou kapli a zajímavým výkladem jsme se seznámili z historií zámku a obce. Naše putování jsme zakončili v zámecké zahradě u stánečku s občerstvením.

*Josef Tomčík*



## Fotogalerie Holý kopec



### Turistický výšlap na Kohůtku a Portaš

Na neděli 17.7.2011 zorganizoval spolek nadšenců turistiky, další z řady výšlapů za poznáváním krás našeho regionu. Tentokrát jsme se vypravili na Česko – Slovenské pomezí do pohoří Javorníky.

Sraz vyznavačů turistiky byl jako již tradičně před osmou hodinou ranní u autobusové zastávky, odkud jsme se vydali auty na cestu do Vranče u Nového Hrozenkova, kde jsme asi po hodině jízdy odstavili naše plechové mazlíky na parkovišti pod hotelem Permoník. A jelikož nám cestou trochu vyschlo v ústech, rozhodli jsme se, že využijeme právě se otevírající hotelovou terasu k malému občerstvení před cestou. Po dopití ranní kávičky, pivečka a ochutnání „Přátelského koláče“ Hanky Tomčíkové, jsme ještě u hotelového bazénu požádali pana správce aby nás vyfotil a pak už jsme se vydali na výšlap.

Za poslední horskou chalupou začala cesta znova nabírat strmější ráz, ale byly také místa, kde se stoupání zmírnilo a to byla příležitost pro sběrače hřibů a milovníky nádherných výhledů. Hřiby sice zatím rostly hodně daleko od sebe, ale i tak se některým podařilo najít pěkné kousky. Z otevřených míst jsme pak mohli obdivovat výhledy na Radhošť, Lysou Horu a krásné údolí Vranče.

Jak jsme se přibližovali k vrcholu, začala se také cesta zužovat a prudčeji stoupat, až se nakonec změnila v úzkou pěšinku po strmé stráni. Po zdolání tohoto posledního a bezesporu nejprudšího stoupání jsme se již ocitli na vrcholu Kohútka ve výšce 913 m.n.m. Stojí tu velký dřevěný kříž, zatím na něm však není napsáno kdo a proč jej nechal postavit. O kousek dál stojí hraniční kámen, na kterém jsme si dovolili připravit malé pohoštění, jako odměnu za zdolání vrcholu.

Po malém občerstvení a nezbytném vydýchání jsme se vydali k nedaleko vzdálené horské chatě Kohútka, kde byl naplánovaný oběd a načerpání sil před další cestou.

Po vydatném obědě vedly naše další kroky po hřebeni k chatě Portáš a odtud už po modré značce zpátky do Vranče k autům a k domovu.

Na závěr bych chtěl ještě podotknout, že oblast západních Javorníků, zejména pak Kohútka samotná, je často vyhledávaným cílem vyznavačů jak letních, tak i zimních sportovně pohybových aktivit. Naleznete zde spoustu možností k pěknému ubytování na horských chatách, v letních měsících můžete využít velmi dobře značené trasy jak pro pěší, tak také pro cykloturistiku a v zimě můžete využít hned několik sjezdovek k lyžování a také hřebenovou upravovanou běžeckou stopu v délce 14 km.

Proč jezdit někam daleko, když krásná místa máme přímo za humny.

*Jaromír Václavík*

### **Zájezd na Sv. Hostýn**

V neděli 21. srpna 2011 pořádal zahrádkářský spolek již třetím rokem pro občany zájezd autobusem na Svatý Hostýn.

O půl deváté se sešlo 40 dospělých s dětmi, a mohli jsme vyrazit na pouť. Právě tuto neděli byla na Sv. Hostýně Orelská pouť. Po vystoupení z autobusu na parkovišti pod Sv. Hostýnem nás vítala krojovaná dechová hudba. Každý, kdo šel kolem, se zastavil a zaposlouchal se do pěkných melodií.

Před desátou hodinou začal tradiční průvod 52 vlajkonošů s prapory a směřoval do baziliky, kde se sloužila mše svatá. Někteří účastníci zájezdu se této mši zúčastnili, ostatní se rozešli buď k stánkům, nebo k rozhledně, nebo si mohli obejít křížovou cestu. Počasí nám přálo, proto pobyt na tomto významném místě určitě každého uspokojil. Nejvíce zážitků a různých pamlsků a hraček

měly určitě děti.

Na zpáteční cestě domů jsme odbočili na malé osvěžení u dřevohostické benziny, kde mají výbornou zmrzlinu. Bylo to příjemné zastavení v tomto horkém dni. Děkujeme občanům za účast, dochvilnost a těšíme se na příští rok.

*Hana Tomčíková*



**Výlet na Helfštýn** - v neděli 18. září 2011 uspořádal turistický klub při zahrádkářském spolku již 3 ročník pochodu na Helfštýn, tentokrát jsme vycházeli z Teplic nad Bečvou. Autobusem a vlakem se 16 turistů dopravilo až do Hranic, odtud jsme pěšky dorazili do lázní Teplice. Zde jsme se osvěžili zdravou vodou, pivem, nebo lázeňskými oplatkami. Na 11 hodin byla objednaná prohlídka Zbrašovských jeskyní. Na prohlídku přijelo dalších 10 občanů. Po zajímavém výkladu jsme pokračovali po červené turistické značce, přes Maleník až na Helfštýn.



## **SDH Hradčany**

Dne 18.08.2011 vyjela jednotka SDH Hradčany k požáru uloženého odpadu na skládce v Hradčanech. Došlo k zahoření uloženého odpadu na ploše 50x20 metrů. Po příjezdu na místo, jednotka za pomoci proudu „C“ se snažila lokalizovat požár z hydrantů, které jsou umístěny na skládce. Na pomoc si následně povolala jednotky HZS Přerov, SDH Radslavice a SDH Dřevohostice. Po lokalizaci požáru zůstala jednotka SDH Hradčany na místě, kde po dobu tří hodin hlídala požářiště. Poté se vrátila na základnu, kde provedla údržbu použité výstroje a výzbroje.



### **Pavlovské hebl 2011**

Dne 30. 7. jsme se zúčastnili netradiční hasičské soutěže v sousedních Pavlovicích. Po požárním útoku do kopce na „Pavlovské hópavce“ následoval požární útok na místním fotbalovém hřišti. Útok do kopce se nám moc nepovedl a po první soutěži jsme skončili na 4 místě. Vše jsme dohnali na požárním útoku na hřišti, kde se pokusíme o 1. místo.



### **Šišemský krtičák**

20. srpna jsme se poprvé zúčastnili tohoto netradičního závodu, který se konal na fotbalovém hřišti v Šišmě. Opětovně se jednalo o netradiční závod v požárním útoku. V prvním kole jsme se vypořádali s úkoly v podobě přechodu lávky, překonáním bariery, přenosem zraněného na nosítkách a vyklizení materiá-

lu z vozíku. Po prvním kole jsem skončili na druhém místě. Poté následoval požární útok. Zde jsme skončili na třetím místě. Vzhledem k tomu, že po sčítání výsledků jsme se spolu s dalšími třemi družstvy umístili na prvním až třetím místě, následoval rozstřel v podobě pití piva načas. Zde jsme tak úspěšní nebyli a celkově jsme skončili na druhém místě. Dá se tedy říct, že první místo nám uteklo o hlt piva.

Soutěže se zúčastnili poprvé v historii také naše ženy a vyjely na svůj úplně první závod. Holčákům se dařilo o poznání lépe a všem, kteří jim nevěřili vytřeli zrak v podobě prvního místa.

SDH Hradčany reprezentovali Markéta Kadlčíková, Hanka Michálková, Kristýna Prchalová, Tereza Navrátilová, Eva Klamková a „Šňůrka“. Muži potom ve složení Pavel Michálek, Radek Koryčan, Jarda Valentík a Jakub Dlouhý.

### **Nové výstražné světlo na obecním vozidle**

Jak asi mnozí spoluobčané zaregistrovali, došlo v průběhu měsíce září 2011 k montáži výstražného světla modré barvy doplněný radiovým zařízením s možností předávání informací v případě škodlivých vlivů přírody. Výstražné světlo bude sloužit především k bezpečnosti zasahujících hasičů a jak jsem se již v minulosti přesvědčili na povodních využije se určitě i radiové zařízení, kterým lze hlásit např. „evakuace osob“. Používání majáků se řídí ustanovením jednotlivých paragrafů zákona č. 361/2000Sb. O provozu na pozemních komunikacích. Za poskytnutí dotace na nákup výstražných světel ze strany obce děkují zastupitelstvu obce.



### **Nové sportoviště pro hasiče**

V počátku roku 2011 dostalo SDH Hradčany, od zastupitelstva obce, možnost užívat část pozemku vedle fotbalového hřiště jako sportoviště pro výcvik a trénink členů SDH k závodům Po osetí a zaválení pozemku došlo k prohloubení a vyčištění studny tak, aby mohla sloužit jako odběrní místo vody pro výcvik. V současné době probíhá výroba kladiny a bariéry a připravuje se vybudování základny. Předpokládáme, po dohodě s fotbalisty, že v příštím roce zde proběhne netradiční soutěž hasičských družstev. Celkově bude plocha sloužit pro výcvik žen, mužů a do budoucna možná i pro družstvo mladých hasičů z Hradčan.

*za SDH Hradčany Jaroslav Valentík*



# Okénko z Centra pro rodinu Ráj

---

## Hradčanská drakiáda

V neděli 11. září se konala tradiční Drakiáda. Když jsme jeli z Oseka tak jsem s napětím sledovala, že se venku nepohne ani lísteček a strachovala jsem se, jak nám vlastně ty draky budou létat.



V Hradčanech na kopci ale větřík pofukoval a za chvíli už v povětří poletovali pestrobarevní draci a dráčci. Několika dráčkům se moc k výšinám nechtělo, ale děti a rodiče byli trpěliví a aspoň na chvíli své dráčky nahoru dostali. Během drakiády probíhal doprovodný program - výroba zápichu do květináče - jak jinak než dráčka, různé soutěže pro děti i dospělé (střelba ze vzduchovky, házení šipek, tanec, rekordy v počtu lidí na kousku koberce aj.) Malé děti měly k dispozici koberec s hračkami. Počasí bylo na září více než teplé a k naší pohodě přispělo i chlazené pivo, kofola a uzené cigáro a kabanos. V závěru byli všichni účastníci oceněni a odměněni za svou snahu a podělili se cenami, které byly nakoupeny díky příspěvku Obce Hradčany. Také rodiče nepřišli



zkrátka a byli sladce odměněni za svou trpělivost a snahu. Také vítězové soutěží ve střelbě ze vzduchovky dostali sladké i hořké odměny. Za sebe a naší rodinu můžu říct, že se nám akce moc líbila a za Centrum pro rodinu děkujeme všem návštěvníkům za účast.

*Hedvika Krejčí*

## **POZVÁNKY**

Centrum pro rodinu Ráj o.s. srdečně zve ženy jakéhokoliv věku na **KURZ ROZVOJE OSOBNOSTI ŽENY- KROOS** s psycholožkou Mgr. Irenou Smékalovou. Kurz bude probíhat v prostorách CPR Ráj v Pavlovicích u Přerova **každé druhé pondělí** od 17:15 do 20:15 hodin. Začátek kurzu je **17. října 2011**. Cena 600 Kč. Kurz je rozdělen na šest setkání s těmito tématy: Rovnováha v životních rolích (mateřské, partnerské, pracovní, přátelské...), Jak uzdravit sebevědomí a získat sebedůvěru, Jak zvládat v životě stres, Jak komunikovat s druhými (Jak říkat ne, když myslím ne), Jedinečnost a vnitřní potenciál, Životní cíle a vize. Tento kurz je realizován za podpory MPSV



a Olomouckého Kraje v projektu Život je dobrodružství – povídej. Bližší informace a přihlášky v kanceláři CPR, na tel: 733 114 747 nebo na email: [provoz.raj@seznam.cz](mailto:provoz.raj@seznam.cz) nebo [www.raj-pavlovice.cz](http://www.raj-pavlovice.cz).

**TVOŘIVÝ VÍKEND PRO MAMINKY S DCEROU** - 4. - 6.11. v Dřevohosticích na téma **Advent a vánoce v rodině**

**VÍKENDOVÁ EXPEDICE TÁTŮ S DĚTMI** - 18. - 20.11. – v Rajnochovicích

**VÝROBA ADVENTNÍCH VĚNCŮ** – 25.11. v Pavlovicích

**ADVENTNÍ KONCERT A JARMARK** – 27.11. v Pavlovicích

**VÍKEND PRO MUŽE** - 11.-13.12. v Rajnochovicích

**VÁNOCE PRO ZVÍŘÁTKA V LESE** - 18.12. v Hradčanech

**HERNA A ZAHRADA PRO RODIČE S DĚTMI**

- každý všední den od 8 do 12 hodin (mimo státní svátky a prázdniny) + další dopolední programy
- úterý odpoledne od 15,30 do 18 hodin

**KERAMIKA** – úterý dopoledne 9-11 hodin (možnost hlídání dětí)

- úterý odpoledne 15,30 – 17,30 hodin

**COOL-na** – klub pro děti od 8 do 14 let – **v pátek od 15,30 do 17,30 hodin**

Vedoucí Petra Školoudová, Jana Lehká a další dobrovolníci

Klub je všestranně zaměřený – hry, soutěže, sport, diskuse na různá témata, poznávací vycházky a výlety, střelba ze vzduchovky a další dobrodružství....

**Klub je nízkoprahový, bez příspěvku.**

**KLUBKO** – každý čtvrtek od 15,30 do 17,15 hodin s lektorkami Veronikou Zapletalovou a Hedvikou Krejčí. Kroužek je ekologicky a tvořivě zaměřený. Děti se učí hravou zážitkovou formou poznávat a porozumět přírodě, rostlinám, živočichům a kamenům a chránit životní prostředí. Také vytváří zajímavé výrobky z již použitých materiálů – recyklace – textilu, papíru, plastu, dřeva – a z přírodních materiálů. V pěkném počasí budou zajímavé tematické vycházky do přírody. Příspěvek 50 Kč/lekce nebo 480 Kč (září – prosinec)

**STREET DANCE** – každou středu od 16:45 do 17:45 hodin pod vedením tanečníka Michala Zaorala ze skupiny New Side Přerov. Příspěvek 40 Kč/lekce nebo 360 Kč (září – prosinec)

**Informace a přihlášky** u Věry Zapletalové - tel.: 605 335 694, tel. Ráj-kancelář: 733 114 747 (v dopoledních hodinách), email: [provoz.raj@seznam.cz](mailto:provoz.raj@seznam.cz), web: [www.raj-pavlovice.cz](http://www.raj-pavlovice.cz)

**Další informace** ve vitrině nebo na tel.: 731 604 120, email: [rodiny.prerov@seznam.cz](mailto:rodiny.prerov@seznam.cz) [www.raj-pavlovice.cz](http://www.raj-pavlovice.cz)

**Přejeme vám krásné podzimní dny.**

*Za tým CPR Ráj Hana Školoudová*



CPR Ráj Pavlovice u Přerova a CPR Jitřenka Hranice pořádají pro neúplné rodiny

# Den pro radost



Zveme především všechny rodiče,  
kteří na výchovu svých dětí  
z nejrůznějších důvodů zůstali sami.

Mohou přijít i ti,  
kteří žijí v úplné rodině,  
ale na rodičovství se cítí být sami.

V sobotu **19. listopadu 2011** od 8,30 do 16 hodin

V Centru pro rodinu Ráj v Pavlovicích u Přerova č.5 (za kostelem)

## Program :

8,30 – příjezd, předání dětí pečovatelům

9 – 11,30 – pro rodiče beseda na téma: „**RODIČOVSTVÍM KROK ZA KROKEM**“

- o úskalích rodičovství a o principech tzv. efektivního rodičovství

pro děti – program her a soutěží,

(malým zajistíme individuální hlídání)

12 – 13,30 – oběd, káva

13,30 – 16 – tvořivé odpoledne pro rodiče i děti dohromady

### Příspěvek :

50 Kč/rodina (program, pečovatelé), 60 Kč/osoba (oběd a občerstvení) (děti 30 Kč)

**Přihlášky do konce října 2011** na tel. : 731 604 120

nebo e-mailem na [provoz.raj@seznam.cz](mailto:provoz.raj@seznam.cz)

Těšíme se na Vás!

Tato akce je realizována za podpory partnerů :  
MPSV ČR a Olomouckého Kraje



## Dračí lodě SKALIČKA 2011

V sobotu 27.srpna 2011 se v obci Skalička konaly závody dračích lodí, kterých se zúčastnilo i 19 nadšenců z naší obce. Akce se velice vydařila, počasí bylo nádherné, organizace soutěže byla pořadatelé vzorně zvládnuta a obrovským překvapením bylo umístění naší posádky. V kategorii začátečníci se posádka s názvem „Hradčanaři“ umístila v konkurenci 21 dalších družstev na krásném



10.místě a to bez jakéhokoliv předchozího tréninku na vodě. Po celodenní dřině, při níž každá posádka absolvovala dvouset-metrový úsek na čas celkem pět-krát, jsme si domů zaslouženě odváželi pohár a hlavně nezapomenutelné zážitky. Více se o tomto soutěžním klání dočtete v příštím čísle Hradčanských rozhledů.

*Ivona Mikulíková*

## Dračí lodě

To vám byla legrace  
suchý trénink s metlou v ruce.  
Do čeho jdem to nikdo neznal,  
ale ani jeden z nás to nevzdal.  
Při příjezdu do Skaličky,  
dělalo se mdlo a mlčky  
zatli jsme zuby a šli jsme dále  
dostali jsme se i do finále.  
Soupeřům to šlo skvěle  
mi však měli bobky u pr..le.  
Bojovali jsme jako draci  
a věřte nám dalo to pořádnou práci.  
Nakonec desátí jsme byli  
a dalších 12 soupeřů jsme porazili.  
Kdo ví, čím překvapíme příště,  
když místo jezera tu máme hřiště.  
Hradčanaři draci jsou nyní tým sehraný  
i když si teď léčí záda bolavý.



*Petra Skopalíková*

V dnešním Okénku pro zdraví bych vás ráda seznámila se **sílou pozitivního myšlení**. Kromě toho, že se tímto tématem zabývám již dlouhodobě osobně, měla jsem nedávno možnost zúčastnit se dvoudenního semináře díky vzdělávacímu vnitrofiremnímu programu, do něhož jsem byla zařazena a svému zaměstnavateli jsem za to opravdu vděčná. Dostala jsem tak příležitost nejen posunout se opět o kousek dál na své cestě sebepoznání, ale zároveň mě napadla myšlenka, proč se nepodělit o získané znalosti i vlastní zkušenosti s ostatními. Samozřejmě je na každém z vás, jestli budete pokračovat ve čtení těchto řádků nebo si řeknete, co má společného se zdravím „jakési pozitivní myšlení“ a nedočtete ani tuto větu.

Hlavním tématem semináře bylo vedení a motivování zaměstnanců a s tím spojený pozitivní přístup k řešení problémů, které se vyskytují nejen na každém pracovišti, ale i v osobním životě každého z nás. Seminář vedl zkušený lektor – psycholog, který sám o sobě působil velmi pozitivním dojmem a naši pozornost dokázal upoutat po oba dny nejen množstvím příkladů ze své praxe, ale i ukázkami videozáznamů z rozhovorů se známými osobnostmi, citací ze světových bestsellerů a hlavně komunikací s námi, posluchači a zapojováním nás do děje prostřednictvím praktických cvičení a různých testů souvisejících s probíraným tématem. Síla pozitivního myšlení je v poslední době velice probíraným tématem, jelikož si lidé čím dál víc uvědomují sílu, kterou v sobě pozitivní myšlení skrývá a ovlivňuje značným způsobem naše životy. Je to umění vidět na věcech klady namísto záporů a umění motivovat se k lepším výkonům. Pozitivně myslet neznamená předstírat, že je něco skvělé, když tomu tak zjevně není. Znamená vidět kolem sebe co nejvíce dobra. Neznamená popírat své pocity smutku, ztráty, hněvu a podobně. Naopak vyžaduje, abychom tyto pocity plně prožili, možná se i rozhodli podle nich jednat, ale pak je nechali odejít a dovolili, aby jejich místo zaujalo něco lepšího. V dalších řádcích vás chci seznámit s tím, co jsem si z daného semináře odnesla a věřím, že vás tento článek namotivuje k lepšímu pohledu na svět, na naše okolí, na nás samotné.

1. **Změna myšlení může změnit náš život** – máme-li z jakéhokoliv důvodu pocit, že jsme něčí obětí, že nás někdo zradil či zavrhl, připomeňme si, že to, co nás nejvíce zraňuje, jsou naše myšlenky. Ve kterémkoliv okamžiku můžeme začít myslet jinak a vybrat si tak jiný pohled na věci. **Řešení jakéhokoliv konfliktu začíná změnou mých vlastních myšlenek.**
2. **Nikdy není důvod někoho obviňovat** - už jste se někdy zamysleli nad tím, kolik času denně strávíme obviňováním druhých lidí? Není vám povědomé heslo „Když se něco nedaří – najdi viníka“? Je důležité si zapamatovat, že **kdykoliv útočíme na druhého člověka, útočíme ve skutečnosti sami na sebe.**
3. **Nepoměřujeme sebe ani ostatní** – každý z nás je jiný, není na světě

dvou stejných jedinců. V našem světě se stalo zvykem posuzovat, hodnotit, poměřovat se s ostatními. Už ve škole se prospěch dětí hodnotí známkami, což vede k chybnému porovnávání dětí mezi sebou a tím i jejich rozdělení na chytré a hloupé, což se pak s nimi většinou táhne téměř celý život nebo přinejmenším po celou školní docházku, místo toho, aby se poměřoval výkon jedince za určité období s obdobím předchozím jak je to běžné jinde ve světě. V životě tak máme stále tendence porovnávat či poměřovat své schopnosti, výkony či úspěchy. **V životě je důležité to, co je v našem srdci, a ne to, jaká je naše kondice, vysvědčení nebo výkony v porovnání s ostatními. Důležitější je sledovat svůj vlastní osobní růst.**

4. **Věřte si** – pokud chcete myslet pozitivně, nesnažte se tak pouze působit na venek. Jde především o to, jak se cítíte sami. A svoje svědomí neoklamete, proto je naprosto zbytečné, abyste cokoliv předstírali. Nejpodstatnějším je tedy právě to, abyste byli sami přesvědčeni o tom, že myslíte pozitivně.
5. **Obklopujte se lidmi, kteří také myslí pozitivně** - pokud se pohybujete na hraně negativního a pozitivního myšlení, je velice důležité, aby ve vašem okolí byli lidé, kteří vám pomohou najít tu správnou cestu. Není nic horšího, než se nechat pesimistou stáhnout ke dnu.
6. **Bud'te zdraví** - většina špatných myšlenek nás začíná napadat, když jsme nemocní a zdravotně se potácíme na dně. Pokud tedy budeme zdraví, vyhneme se těmto tendencím a na náš mozek nebudou útočit negativní myšlenky. Je dobré dodržovat pravidelnou vyváženou stravu a pravidelný pohyb.
7. **Bud'te trpěliví** - pozitivní myšlení vyžaduje velkou dávku trpělivosti a přemlouvání sebe sama o správnosti dané věci. Ten, kdo propadne negativnímu myšlení, daný problém nevyřeší, protože není dostatečně trpělivý a nemá pro věc dostatečné nadšení.
8. **Pamatujte na to, že ostatní lidé vycítí vaši negativitu** – ještě před tím, než něco uděláte, se přesvědčte, že jste o tom plně přesvědčeni jako o správné věci. Mnoho lidí ve vašem okolí snadno vycítí, když o něčem nebudete přesvědčeni. A právě tito lidé s vámi poté nebudou chtít spolupracovat. Každý spolupracuje raději s pozitivně naladěnými lidmi, kteří dávají do řešení problému velkou dávku nadšení.
9. **Ve všem vyhledávejte něco pozitivního** – pokud uvidíte v životě něco nového, nejprve se této situace zaleknete. Lidé se obvykle bojí nových a neznámých věcí. Snažte se však na všem nalézt kladné znaky. Jako příklad uvedl náš lektor starou historku se sklenicí: Na stole je sklenice, ve které je polovina vody. Pesimista



řekne, že sklenice je poloprázdná. Optimista řekne, že sklenice je z poloviny plná.

- 10. Stanovte si osobní cíle** – abyste vytvořili prevenci proti kolapsu osobnosti, je důležité, abyste si tvořili tzv. osobní plány a ty potom průběžně plnili, což vás naplní pozitivní energií. Lidé, kteří nemají vytyčeny žádné cíle a lidé, kteří nemají pravidelné zájmy, často propadají negativnímu myšlení, jelikož nezažívají pocit úspěchu. Pozitivní myšlení je tedy pevně spjato s úspěchem, kterého lze dosáhnout neustálým, ale zdravým tempem.

Aplikaci těchto vět v praxi již musíte učinit sami. Nestačí, že jste si je přečetli. Je nutné, abyste si tato pravidla v reálném světě začali spojovat s určitými událostmi, které nastanou a začali je posuzovat novým – pozitivním - způsobem.

Krásné shrnutí dnešního tématu o pozitivním myšlení přináší úryvek z knihy „Mnich, který prodal své ferrari“ od Robina S. Sharmy:

*„Neumíme ovládat počasí nebo dopravní zácpu, ani nálady lidí kolem nás – ale zcela určitě je v naší moci ovládat náš postoj k těmto událostem. Všichni se můžeme v kteroukoliv chvíli rozhodnout, co si budeme myslet. Tato schopnost je tím, co z nás dělá lidi. Událost, která se může někomu zdát tragédií, může pro jiného znamenat neomezenou příležitost. Ať už tě v životě potká cokoliv, jen ty sám rozhodneš o tom, jak budeš reagovat. Pokud si vytvoříš zvyk hledat pozitiva za všech okolností, tvůj život dostane nový rozměr. A tohle je jeden z nejdůležitějších zákonů přírody. Pokud se naučíš usměrňovat svoje myšlenky a způsob, jakým reaguješ na události tvého života, naučíš se tím řídit svůj vlastní osud. Už ve staré Číně věděli, že ať se stane cokoliv, vždy v tom lze najít světlou stránku. V životě nejsou žádné chyby, jen lekce. Není nic takového, jako negativní zkušenost – pouze příležitosti k růstu, poučení a objevování cesty k sebeovládání. Boj přináší sílu, a dokonce i bolest se může stát skvělým učitelem. Pokud chceš překonat bolest, nejprve ji musíš zažít. Abychom si vážili toho dobrého, nejprve musíme okusit to špatné. A přestaň hodnotit události jako dobré nebo špatné. Spíš se je pokus prožít, požehnej jim a hlavně se z nich pouč. Ve všem, co tě potká, se skrývá poučení, lekce. A tyto malé lekce jsou potravou pro tvůj růst, vnitřní i vnější. Většinou lidé nejvíce vyrostou a vyzrají po nejtěžších zážitcích. A pokud se ti podaří, že něco nedopadne podle tvých představ, vždycky měj na paměti, že příroda to zařídila tak, že **když se jedny dveře zavřou, je to proto, aby se jiné otevřely.**“*

Poznámka: Robin S. Sharma patří mezi nejznámější odborníky v oblasti osobního růstu a rozvoje. Jeho kniha Mnich, který prodal své Ferrari byla přeložena do třiačtyřiceti jazyků. Nádherná kniha, která změní váš život.

Martina Žákovská



svatba



žně



stavění májky



lyžaři



pohled do Ulice

***Fotografie pocházejí od pana Miroslava Šmída, rodáka z Hradčan.***

## **Společenská rubrika**

Významné jubileum si v měsících červenec, srpen a září připomněli tito naši spoluobčané:

**60 let**

Ondrej Koliba

**70 let**

Miroslava Fojtíková



Všem jubilantům blahopřejeme a do dalších let přejeme pevné zdraví, osobní štěstí a životní optimismus.

## **Připravované akce**

22. října - Pálení Masarykových vater (SDH)

termín bude upřesněn - Zájezd do vinného sklepa (ZO ČZS)

27. listopadu - Slavnostní rozsvěcení vánočního stromu

termín bude upřesněn - Vánoční tvoření (knihovna)

termín bude upřesněn - Šachový turnaj

3. prosince - Mikulášské „Člověče, nezlob se“ pro dospělé (obec)

9. - 10. prosince - Tradiční zabíjačka (ZO ČZS)

18. prosince - Vánoce pro zvířátka v lese (CPR Ráj)

24. prosince - Štědrodenní setkání občanů u kaple (obec, CPR Ráj)

26. prosince - Turistická vycházka „Šišemský svařák ve skale“ (ZO ČZS)

30. prosince - Výroční Valná hromada SDH Hradčany (SDH)

31. prosince - Silvestrovská vycházka do dřevohostického lesa k obecní chatě městečka Dřevohostice (ZO ČZS)

1. ledna - Novoroční vycházka okolo Hradčan (ZO ČZS)

## **Jízdní řády autobusů**

### **Hradčany - Přerov**

#### Pracovní dny

4:58, 5:54, 7:06, 7:29, 11:13, 12:57, 14:26, 15:16, 16:28, 17:15, 18:28\*, 20:58\*

#### Soboty

5:02, 7:29, 12:54, 16:12, 18:27\*, 20:57\*

#### Neděle a státem uznané svátky

5:02, 7:29, 9:49, 12:54, 16:12, 18:27\*, 20:57\*

### **Přerov - Hradčany**

#### Pracovní dny

5:35, 6:20, 9:20, 11:05, 13:30, 14:40, 14:50, 15:55, 17:20, 18:45, 20:10\*, 22:30\*

#### Soboty

6:20, 11:05, 14:05, 17:20, 19:30\*, 22:30\*

#### Neděle a státem uznané svátky

6:20, 8:15, 11:05, 14:05, 17:20, 19:35\*, 22:30\*

\* nejede 24.12, 31.12

*S životem je to jako se hrou. Nezáleží na tom, jak je dlouhá,  
nýbrž na tom, jak se hraje.*

*Lucius Annaeus Seneca*

**Vydavatel:** Obec Hradčany, **Adresa redakce:** Obecní úřad Hradčany, 751 11 Radslavice, **Redakční rada:** Martina Žákovská, Ondřej Koliba, Blažena Mikulíková, Martina Žákovská ml., **Ev. č. u MKČR:** E 188 22, **Periodicita:** čtvrtletník, **Náklad:** 130 výtisků, **Místo, datum a číslo vydání:** Hradčany, říjen 2011, číslo 3/2011, **Další informace:** [www.obcehradcany.cz](http://www.obcehradcany.cz), **Grafická úprava:** Martina Žákovská ml., **Tisk:** EURO-PRINT Přerov, s.r.o., **Uzávěrka příštího čísla:** 5. 12. 2011.